

## Zdrowo jem, więcej wiem - Projekt

Uczniowie zerówki realizują projekt dotyczący zdrowych nawyków żywieniowych. Lekcja pierwsza "Smacznie-zdrowo-kolorowo" to pogadanka z doświadczeniami i zabawami utrwalającymi wiedzę na temat owoców i warzyw.

---

**Lekcje** są realizowane w formie krótkich pogadanek i dyskusji, doświadczeń i zabaw, które w prosty sposób przekazują i utrwalają wiedzę.

**Konkursy** są tematycznie powiązane z zajęciami lekcyjnymi i ich celem jest m.in. utrwalenie wiadomości.

Rodzice są najważniejszymi osobami w życiu dziecka – od ich wiedzy i świadomości zależy sposób odżywiania dzieci. Rolą rodziców jest pomoc dzieciom i wspieranie ich w realizacji zadań związanych z programem.