

Zdrowo jem, więcej wiem

Oddział przedszkolny przystąpił do drugiej edycji projektu o zdrowym odżywianiu "Zdrowo jem, więcej wiem" objęty patronatem przez Agatę Dudę.

Projekt skierowany jest do uczniów zerówek i klas I-III szkół podstawowych. Właśnie w tym wieku dzieci wyrabiają nawyki żywieniowe. Warto, żeby były one prawidłowe i pozwalały cieszyć się zdrowiem.

Głównym celem projektu jest zatem wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych.

Ważnym celem jest również uświadomienie związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.

[O projekcie - Zdrowo jem, więcej wiem \(fundacjabos.pl\)](#)